



# 沙鸥南开的 后亚沙时代

纪实：第七届亚太地区商学院沙漠挑战赛  
2018年4月28日——5月1日  
内蒙古阿拉善腾格里沙漠  
南开大学商学院 MBA 极星-智行者队

By NKKevin

沙七是什么。  
是一场普通的长跑比赛？



南开大学 MBA 极星-智行者队 Kevin

还是一次沙漠风光之旅？

或者只是七年以来的又一次亚沙赛事？

不！

沙七就是沙七！

我是南开大学商学院 MBA 极星-智行者队的记者，我为你讲述南开在沙七的故事。



上 MBA 的有两种人，一种是参加过亚沙的，一种是没有参加过亚沙的。惨烈的沙七已经结束，回到了都市文明世界，回想过往的三天，有种恍若隔世的感觉。

告别了满嘴的沙子，告别了脚上的血泡，不用睡随时可能被大风吹跑的帐篷，不用吃那一丁点可怜的路餐和难以下咽的能量胶，再也没有无尽的让人绝望的沙漠赛道，再也没有凌晨五点需要你冒着大雨去打包的行李，当然，也不可能再有队友陪着你在沙丘后面蹲坑被咬了满屁股的蚊子包了。

## Chapter1——Day0，沙七启程

早上五点钟启程出发，埋怨过打包行李时的尴尬，队里发了这么多极星的长

短薄的衣服，再加上有的没的各种跑能能量胶、棒、盐丸儿，导致除了已经很沉的摄影器材外还要带很多东西。但现在想来，狂风暴雨早晚温差，极星的装备有多重要，70KM 沙漠地貌跑下来，能量胶棒、盐丸儿有多么救命。

在机场看到你们帅气十足的表情，明白你们为这次沙七做了多少准备才有的这份自信。备战 10 个月，几万公里的累计跑量，每周的固定跑量打卡，三九寒冬早上 5 点的长跑集训，下课后的跑圈练习，不忽视力量核心训练，严格的选拔赛机制，还有难忘的三峰和库布齐沙漠拉练试水。对于在职 MBA 学员，我知道这坚持下来有多难。

跑了，伤了，好了，继续跑。也许这就是亚沙精神，也许这就是南开精神。

背起行囊，奔向腾格里，奔向沙漠。

奔向终点，奔向梦想。

奔向沙七。



## Chapter2——Day1，没想到这么难

又是凌晨五点，沙七的这几天，起床的时间如此固定。

早早来到赛场，虽然沿途的风景很美，但是大多数人并没有心情观看。

拉伸、热身、打包行李、点将出征。

抱歉了队友们，时间的紧张让我没有机会为每一个人都拍下出征前的照片。

抱歉了队友们，不能一路同行为你们呐喊助威。

抱歉了队友们，我在 CP 点等待你的出现，这是我最期待的风景。

第一天的赛道，异常艰难。起点到 CP1 是坡，CP2 到 CP3 是坡，CP4 到终点还是坡。

CP3 和 CP4，几百名选手未按时到达被关门。

起身。

扛着 200mm 的长焦，背着若干镜头闪光灯摄像机和电池零碎 20 多公斤的装备，翻阅山丘，迎接我的队友。

这是我第一次体会到沙漠越野的艰辛，每一步，用力踩下，用力拔出，体力消耗巨大。当然，若不是被人一开始指错路走了 C 队路线，也许我能少走两三公里。

找了个高坡，展开队旗，只为让我的队友翻阅了无尽沙漠后能有看到终点的希望。

暴晒。

开始后悔为什么为了减轻那么一点重量而少带了水。但即便如此，当看到队友相互搀扶着问我没有水的时候，我愿意给出我的最后一瓶。

队员们陆续到达。

关门时间将至。

还差两人！

焦急！

一个人扛着队旗站在坡顶，从烈日当空到夕阳西下，体会你们奋战沙漠的孤独、坚韧、伤痛、执着。当看到你们出现在视野，一瘸一拐地渐渐走近，庆幸自己戴着墨镜，可以藏住不知为何而流出的泪水。

三十多公里的沙漠赛道，翻阅无数个沙丘，一个膝盖无法弯曲，一个指甲剥离，一个中暑虚脱，一个口鼻中涌出鲜血，还有一个脚底板的血泡已将袜子粘连……其他的水泡小伤不胜枚举。

也许只有同行的队友和苍天知道我们到底经历了什么吧。

安营扎寨，就着沙子吃饭，蚊子开始隔着衣服咬。陈 Sir 一个大嘴巴呼到我脸上，看着我一脸懵逼地望着他，他嘴角里挤出一句：“好大的一只蚊子……”

晚上 9 点，还有队伍在陆续到达，有更多的人没有按时到达被关门。南开已经全员到达第一天的终点，是伴着伤痛，伴着血泪，伴着坚持和鼓励到达的终点。

疲劳得东倒西歪，拉伸得“哀鸿遍野”。



呼噜声此起彼伏。

没想到这么难。



### Chapter3——Day2，只为等你

五点？

不，是四点半。自从隔壁不知道谁不知道为啥大吼了一声，就睡不着了。住帐篷，除了隔音问题，在狭小的空间里翻身也是问题，而且裹着睡袋，前半夜热后半夜冷。

起床，浑身酸痛。

蹲坑、吃饭、行李打包。对，没有洗漱环节。

蹲坑没抢到坑位。看到同样没抢到坑位的一哥，相视一笑，一起小心翼翼地

走到沙丘的后面。是的，一定要小心翼翼，因为沿途路上遍布了抢坑位失败者的“产物”。

露天蹲坑，脱了裤子很直接。更直接的是雪白的屁股毫无保留的贡献给饿得发疯的蚊子。

集合。

出发。

有人说当记者是美差，不用晒，不用跑，坐着车看沙漠的风景，到营地第一时间可以喝水吃饭。

我只能笑笑。

### 从我端起相机的那一刻

从我端起相机的那一刻，我便不能一路与你相伴。

从我端起相机的那一刻，我便不能与你紧紧拥抱。

从我端起相机的那一刻，你便是我最期待的风景。

从我端起相机的那一刻，墨镜与相机便是最好的遮挡眼泪的道具。

无所谓沙漠烈日的暴晒，

无所谓望眼欲穿的等待，

无所谓“解放牌过山车”颠簸后的呕吐。

从我端起相机的那一刻，我便注定是最后一个收队的人。

第二天的赛道虽然相比第一天容易，但是由于第一天空前的难度，伤病开始大面积爆发。我看到队长偷偷抹了把眼泪，硬生生地把肿得发胀的脚用力往鞋里塞。

CP1 关门时间紧张。

等待。

再度焦急！

CP1 关门前 10 分钟，全员通过。

我开始奔赴第二天的终点。

运输记者的解放牌卡车穿梭在沙漠，翻越一个个 45 度的沙丘，如果不系安全带，真的会飞出去。

车内尖叫声从未停止。



下车的时候，感觉身体发飘，可能是路途的颠簸，也可能是吃了能量胶胃不适应，赶紧冲到沙丘后面，哇哇地吐。

痛快。

擦嘴。

赶紧跑到终点，只为等你，我的队友。

队友陆续到达。中途尝试背着 200mm 长焦和装备追着一哥录视频，然后自嘲自己明明发誓绝不再这样冒傻气却又追着“二哥”再干了一回。

还差最后四人。

望眼欲穿。

直到那一刻。

四个人踉踉跄跄，自远处展开队旗，奔向终点。我知道你的指甲剥离每一步的艰辛，我知道你的膝盖疼痛已无法弯曲，我知道你硬扛着中暑后的眩晕无力和恶心反胃，我知道对讲机电量耗尽走在沙漠的孤独和无助。

你们还是忍了。

你们还是到了。

按时到达！

泪奔。

回过头，假装没看到同样泪奔的陈 Sir。

吃饭，睡觉。

都是沙子。

狂风骤起。有其他院校的帐篷被掀了。

明天我会端好相机，因为你们的凯旋是我最大的荣耀。

只为等你。





## Chapter4——Day3，就是干！

天还黑着，不知道几点了。

下雨了。

好冷。

雨好大。

风更大。

大家都穿上了雨衣。打饭排长队，上厕所更是。沙漠里，饥寒交迫，冒雨打包行李。隔壁有妹子开始哭泣了。但亚沙就是这样，是对身体和精神的双重考验。

沙七更是如此。

整装待发。

放晴。

好像老天爷和大家开了个玩笑。先用无尽的沙漠和漫长的赛道蹂躏你的肉体，再用狂风暴雨低温击垮你的意志，最后给予你雨后放晴充满希望的美景。

腾格里，我想我会想念这个地方的。

出发！

我问今天什么战术，对讲机里大声传来一句：就是干！

比赛日最后一天，也许今天的等待是最激动的，也许今天的等待是最漫长的，也许今天的等待是最焦急的，也许今天的等待是最刻骨铭心的。



队员陆续到达，一哥、二哥、三哥……

真是能跑！

真是服气！

在“就是干！”的战术指导下，没有悬念，全员按时到达！收拾相机，收拾兴奋的心情，朝着其他院校的记者大声喊着：“南开收队！”收获无数羡慕的眼神。

你们是我最大的骄傲！

终于可以拥抱每一个人了！沙鸥是我们的了！

但是。

如此高兴的时刻。

眼泪为什么就止不住了呢。

你们的伤都怎么样了。

还疼不疼。

队长捂着跨，瘸着腿，从医务室出来。临近终点的时候跌倒了，虽然之前队长说过：“我就是爬，也要爬到终点。”但是没想到这句话怎么就那么应景地变成了现实。

队长硬挺着招呼我们去迎接陈 Sir。陈 Sir 走的是 C 队路线，头两天 C 队先到终点，陈 Sir 就在终点像家长迎接放学后的孩子一样迎接每一个 AB 队员。赛程最后一天，C 队要晚点才能到，这回轮到我们去迎接陈 Sir 了。我们几个人站在路口，举着队旗，这感觉，真的是全体 22 个人融为一体的感觉。

沙鸥奖。

95 个院校队伍，只有 8 个。

这就是沙七。

有史以来最惨烈的一届亚沙。

因为有了你们，所以沙鸥南开！

有人问我南开夺得沙鸥的秘诀？

很简单。

就是干！





## Chapter5——DayN，传承

回来的感觉真好。

再也没有满嘴满脸的沙子，手机信号满格，想吃啥吃啥而且还特别香，当然还有家里宽敞舒服的大床。沙七的这几天，简直就像做梦一样。

微信群内开始狂躁起来，各种照片、视频、段子、感悟。弄得三十几岁的大老爷们一会儿哭一会儿笑的，活脱脱的像个精神分裂患者。最搞笑的要数三石，凌晨两点多在群里吼：“尼玛，谁的对讲机没关机，大半夜的在那喊：请充电！”

隔了几天，队长招呼大家，让把这次沙七的经验进行总结，传承给下一届。我想这就是南开的精神之一。

传承。

大家开始奋笔疾书。有写比赛经验的，有写随笔感悟的，我作为随队记者，除了整理照片和剪辑视频，还写下了你现在看到的这些。

一辈子真正用心干的事可能没有几件，沙七算一件。

这是不是意味着我以后可能再也写不出这样的东西了？

于是我开始拼命地回忆，回忆每一个稍纵即逝的瞬间。

回忆起那个早上的狂风暴雨，回忆起烈日下的焦急等待，回忆起风中飘扬的队旗，回忆起第二天早上选择在山坡上蹲坑的英雄，回忆起指甲劈掉的队员请我帮忙开启的易拉罐，回忆起捡到我的 GoPro 非要亲自还给我的人大兄弟，回忆起

终点拥抱的每个队员，回忆起大家的伤，回忆起三石瘸了右脚却一声不吭的老男孩的倔强背影，尤其回忆起队长那渗血的纱布苍白的脸和始终没有精神配合我拍照的状态，队长那“不能说的秘密”也让我终于理解了那句“爬到终点”的任性和执拗。

眼泪就是这么放肆。

沙七虽然已经结束，但却进入了一个新的时代。

一个传承的后亚沙时代。

传承的是情谊。

传承的是经验。

传承的是精神。

亚沙一次，沙友一生。

南开精神，传承千秋。



我是南开大学商学院 MBA 极星-智行者队的记者，我为你讲述的是南开在沙七的故事。

沙七这三天的苦让我后悔参加，但如果不参加，我会后悔一辈子。

(完)



## 后记：一人一嘴忆沙七

第三天终点和吉羽、侃爷分别拥抱的瞬间，他们俩都是哽咽着和我拥抱的，

南开大学 MBA 极星-智行者队 Kevin

搞得我四十来岁的爷们儿也抹了一下泪。和队长拥抱的时候没啥感觉，估计是因为和李娜仨人一块儿拥抱的缘故，但是队长不要命的拼搏精神，晓华、燕子、李娜和姜丽各位女队员的坚持和奋勇向前，以及其他各位队员身上体现出来的集体荣誉感和奉献精神也深深地打动了，最后很想说一句，一路上有你我很荣幸！

——徐冠鹏 B71707

最后一天我和立岩回来，拥抱侃爷！侃爷问我后面还有人吗，我说没有了，收队!!! 当时我们仨就都泪奔了，因为沙鸥是我们的了!!!

——刘文俊 B71705



我，鹏飞，磊哥，欣雨去终点之前接陈老师，后来知道陈老师已经回去了。我在回去的路上，欣雨说在终点当奖牌挂脖子上的时候差点掉泪了，一下把我刺激了，眼泪就在眼眶里了。然后到终点拥抱每个人的时候，就控制不住泪奔了。我没带墨镜，能看出来哭，把几个小伙伴都给影响了。大家都戴墨镜，要是摘了拥抱的话。大家绝对哭成河了。

——德宝杰 A71707

第一天 CP4 之后，我和立岩往终点走，立岩拖着疼痛的双腿不断地跟我说自己没问题，而且还一直询问我时间，生怕被关门，影响了团队成绩；通过终点时迎面看到孙老师和南开的旗子，一下就控制不住自己了，转弯之后看到队长和磊哥，队长把伤口给我看，然后我俩来了一个拥抱，心想这个女人真他妈坚强！之后就泪奔了...

在终点和队伍的每个人拥抱的时候，想到了这半年来一起走过的点点滴滴，就像过电影一样，每一幕都让我感动不已，但是还是想控制住自己的眼泪别流得太快，怕影响了大家的情绪，可是现在一想其实挺后悔的，当时没抒发出来的情感，可能以后再也没有更合适的时间地点表达了。

@Natty.Luke @刘冰 之前很多人都跟我说过沙六队员的感情有多深，其实我是半信半疑的，直到参加了沙七我才知道，这种感情确实是存在的！我想这可能也是为什么你俩还能继续参加沙七再“受罪”一次的原因，羡慕你们的经历，感谢你们的一路陪伴和付出！感谢！

——李吉羽 B71702

@里脊鱼 当时我看到你，第一时间想到的是你的伤口，问你疼不疼还若无其事的样子，是怎样的坚持和坚强让你磨得那么疼走完全程。

如果说备战训练和赛前各项筹备工作，我像领队妈妈一样照顾着团队的种种，那么在比赛中我反而是被大家照顾更多的那一个。营地里搭收帐篷、打饭、取水果、铺床、背行李、各种零食好吃的、忙到夜里十点多也不缺席的拉伸按摩.....，我感受到的是大家对我满满的关爱；赛道上 70KM 里队友每一步的帮助和陪伴：小到号码衫的整理、拧瓶盖灌水袋；大到队友刘冰跑前跑后因不只照顾我一人而早已累惨，但依然只要我一抬手总能第一时间拿到想拿的补给、每次我爬坡累得直不起腰时背后必然有一只充满力量的手助我前行；细致到我赛道所有的情绪疼痛、力竭、崩溃、兴奋.....都被感知和无微不至地照顾。是的，对我本次参赛冲成绩的任务和目标，队友们一直在润物细无声中用实际行动为我各种保驾护航，这种照顾意义已远超其本身，是我无数次筋疲力尽时前进的不竭动力源泉。

——陈仟华 A71701

辜负大家，我真就愧疚一辈子了。

——孙立岩 B71701



我相信第三天到终点的时候咱们都激动了。除此之外，我还有两次转眼泪的时候，有点不好意思说，但大家都分享了我也不怕丢人了。第一次是第二天过了cp2以后，那时候腿已经很疼了，都是靠云南白药强撑着，那会儿有一瞬间就感觉自己特别废物，不争气，平时不好好训练，到战场上跑不起来，在a队却拿不出成绩，然后就一边走一边转泪，不过马上就不想了，咬着牙跑了起来。第二次

是第二天收拾驼包里的行李，看见了冰神塞给我的药膏，看见了发给大家剩下的宝矿力粉等物件儿，就想起了我们从备战到战斗的种种画面，就特别想大家，想念一起的这几天，就激动了，希望还能有机会和大家来一次这样全力以赴的旅行。

我现在理解为什么沙鸥奖是最高奖项而不是个人和集体成绩，因为一个集体共同为了一个目标而努力，每个人都有存在感，都有责任！

——谢欣雨 A71704

只要有一个人放弃了，沙鸥就没了。为每一位小伙伴的拼命坚持而感动！仟华摔倒后爬起来就跑；磊哥忍着脚疼；博伦心率不适也丝毫没有停顿；燕子、姜丽没水了也继续前行；还有忍着水泡疼痛的所有人！大家是最棒的！

——傅琦 B71704

终于不用每周跑步打卡了。觉得轻松了，心里也空落落的。

——刘艳 A71709

我在写回来的感想，写不下去了。这一年过来太不容易了，大过年的，万家灯火，咱们在跑圈。寒冬腊月，早上五点跑到“水滴”去跑圈。

——刘文俊 B71705

@□ □Kevin□ □侃爷一边照相一边抹眼泪，我看见了不好意思说；后来才知道，我抹眼泪他也看见了，也没不好意思说。

——陈琰 C71701

参加过不少比赛，亚沙是为数不多的团队赛，而且是为南开而战，从筹备到比赛，前前后后大家的执着付出，积累的友谊是无法替代的，每次想起来都特别激动！

——刘冰 B71703





第二天 CP4，文俊，博伦，立岩和我遇到以后，决定一起回终点，一路上三个伤号踩着文俊的脚印，互相喊着，就怕谁跟不上，不抛弃不放弃，一路上还在看时间，就怕关门时间之前到不了，到终点的时候，我们展开队旗，看到终点的陈老师，孙老师，还有我们的侃爷，拥抱时眼睛是湿的，沙鸥，不能从我们手里丢！

第三天终点，冰神和队长回来时，我和孙老师去迎接，跟队长拥抱的时候，队长哭了，哭的很痛快。我心想这么坚强的女人哭成泪人，心中得扛着多大的压力！后来又听到她用尽全力喊出：我爱南开！我眼泪已经在眼眶中打转转了，直到看到她的伤口，我就再也没忍住泪水。。。已经多久没掉过眼泪了。

——刘磊 A71711

在终点等大家的时候，每看到一个咱们的队员回来，我都特别激动，迫不及待地想去接大家给大家一个拥抱，那时候一个拥抱的分量是任何时候都没法比的，我们就是一个整体。最深刻的还是第二天在终点，磊哥、立岩哥，俊哥和博伦出现在视野的时候，差点儿没忍住，不过眼泪刚流我就赶紧收起来了，当时心里特别骄傲，觉得大家真棒！

——孙美琳 C71702

皮厚的我，半辈子脚底都没起过泡，然后这次沙七，脚的大拇指起了两个泡。

以前吹过的牛，这次让亚沙啪啪打脸了。

——倪晓华 A71712

我想，从最后冲过终点线的那一刻起，我们不一样了，我们被风沙打碎成一片一片，又被风沙凝结成了一件无与伦比的作品，它就叫做-沙鸥。

就！是！干！

——刘博伦 A71710



南开大学 MBA 极星-智行者队 Kevin

谨以此文献给为沙七共同奋斗过的小伙伴们，即便是有些人未能同行征战沙七，但我们共同为了同一个目标而努力的经历，将相互耀映着成为一路上无尽的光芒。

——南开大学商学院 MBA 智行者